

### ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਕੀ ਹੈ?

ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ (ਬਲੱਡ ਟ੍ਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ) ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਕੋਈ ਵਸਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਖੂਨ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਖੂਨ ਦਾ ਹਰ ਹਿੱਸਾ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਉਹ ਹਨ:

- ਕਿਸੇ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਖੂਨ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣਾ
- ਖੂਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਿਗਾੜ ਹੋਣਾ
- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ

### ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਖੂਨ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। **ਖੂਨ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲ** ਜਰਾਸੀਮਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। **ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲ** ਖੂਨ ਨੂੰ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਅੰਗਾਂ (ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ) ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। **ਪਲੇਟਲੈੱਟਸ** ਛੋਟੇ, ਚਿਪਕਵੇਂ ਸੈੱਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ/ਜਾਂ ਖੂਨ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। **ਪਲਾਜ਼ਮਾ** ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਖੂਨ ਦੇ ਜੰਮਣ ਵਿਚ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

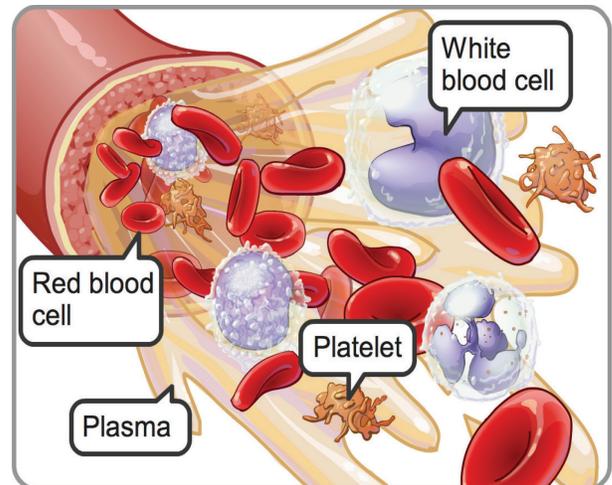
ਪੂਰਾ ਖੂਨ, ਖੂਨ ਦਾਨੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਖੂਨ, ਖੂਨ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ (ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

- ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲ
- ਪਲੇਟਲੈੱਟਸ
- ਪਲਾਜ਼ਮਾ
- ਕਰਾਇਓਪ੍ਰੀਸਿਪੇਟੇਟ

ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਤੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਸਤਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਹਨ:

- ਅਲਬਿਊਮਿਨ
- ਕਲੋਟਿੰਗ ਫੈਕਟਰ ਕੋਨਸੈਨਟਰੇਟਸ
- ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬਿਊਲਿਨਜ਼



ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦਾ ਸਿਰਫ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਹਿੱਸੇ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

## ਖੂਨ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਕੀ ਹਨ?

ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਏ ਬੀ ਓ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਰੀਸੱਸ (ਆਰ ਐੱਚ) ਸਿਸਟਮ ਹਨ।

**ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਦਾਨ ਹੋਇਆ ਉਹ ਖੂਨ ਮਿਲੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਦੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।**

## ਦਾਨ ਹੋਇਆ ਖੂਨ ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਲੱਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ) ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿਚ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਦਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਵਸਤਾਂ ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਟੇਟਸ ਵਿਚ ਪਰਖੇ ਹੋਏ ਦਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਕੀ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਖੂਨ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਪਲਾਈ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ। ਖੂਨ ਦਾਨੀਆਂ ਦਾ ਖੂਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਦਾਨੀ ਅਦੁਕਵਾਂ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਖੂਨ ਦਾਨ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਖੂਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਛੂਤ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ 1 ਅਤੇ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ 2: ਹਿਊਮਨ ਇਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸੈਂਸੀ ਵਾਇਰਸ ਜਿਹੜੇ ਏਡਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਜਿਗਰ (ਲਿਵਰ) ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਹਨ
- ਹਿਊਮਨ ਟੀ-ਸੈੱਲ ਲਿੰਫੋਟੋਕਸਿਕ ਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 1 (ਐੱਚ ਟੀ ਐੱਲ ਵੀ -1), ਜੋ ਕਿ ਲੂਕੀਮੀਏ ਦੀ ਇਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ
- ਸਿਫਲਿਸ, ਇਕ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਿਹੜੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੰਭੋਗ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਦਾਨ ਹੋਇਆ ਜਿਹੜਾ ਖੂਨ ਇਹ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਉਹ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਖਤਰੇ ਹਨ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਵਾਂਗ, ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਖਤਰੇ ਹਨ। ਇਕ ਆਮ ਡਰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (ਏਡਜ਼) ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 8 ਮਿਲੀਅਨ ਪਿੱਛੇ 1 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 6.7 ਮਿਲੀਅਨ ਪਿੱਛੇ 1 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 1.7 ਮਿਲੀਅਨ ਪਿੱਛੇ 1 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਹੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਐੱਚ ਟੀ ਐੱਲ ਵੀ -1, ਵੈੱਸਟ ਨਾਇਲ ਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਹੈ।

**ਨੋਟ:** ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯੂਨਿਟ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਓਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। 10 ਯੂਨਿਟ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵੀ 10 ਗੁਣਾ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

**ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ।**

## ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ

ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਚਿਰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਨੇੜਿਉਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

**ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਆਮ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਧੱਫੜ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ/ਛਪਾਕੀ ਨਿਕਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਜੇ ਧੱਫੜ ਅਤੇ ਖਾਜ ਹਟ ਜਾਣ ਤਾਂ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬੁਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਸੋਜ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਧੱਫੜ ਅਤੇ ਖਾਜ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਆਮ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਗਰਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਹੀਮੋਲਿਟਿਕ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹਨ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੌਰੇ ਦਾ ਵਾਧੂ ਬੋਝ** ਅਤੇ **ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ** ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਰਾਫਟ ਵਰਸਿਸ ਹੋਸਟ ਡਰਿਜ਼ (ਟੀ ਏ-ਜੀ ਵੀ ਐੱਚ ਡੀ)** ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਇਕ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਤੋਂ ਖੂਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਟੀ ਏ -ਜੀ ਵੀ ਐੱਚ ਡੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੂਨ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਨਾਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

**ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਵਲੋਂ ਡੂੰਘਿਆਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।**

## ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਬਦਲ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕੋਈ ਬਦਲ ਹਨ।

**ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਇਹ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕੋਈ ਬਦਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।**

## ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਈ ਵਾਰ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ **ਡਾਇਰੈਕਟਿਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨ** ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਇਰੈਕਟਿਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਲੀਗਲ ਗਾਰਡੀਅਨਾਂ ਵਲੋਂ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 17 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਜਿਹੀ ਸਰਜਰੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਲੱਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ) ਸਿਰਫ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਲੀਗਲ ਗਾਰਡੀਅਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਖੂਨ ਲਵੇਗੀ। ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਹੀਂ ਲੈਣਗੇ। ਦਾਨੀ ਲਈ ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ ਦੇ ਦਾਨ ਦੇਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮ ਪੂਰੇ ਕਰਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਡਾਇਰੈਕਟਿਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਲੈਣ ਨੂੰ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਨੋਟ:** ਡਾਇਰੈਕਟਿਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ।

## ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ
- ਚੜ੍ਹਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਖੂਨ ਦੀ ਵਸਤ
- ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ
- ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨੂੰ ਨਾਂਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਉਮੀਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਨਤੀਜਾ
- ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਕਦਮ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ “ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ” ਦੇ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦਾਨੀ ਖੂਨ ਨਾਲ ਮੇਚਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਨੀ ਖੂਨ 'ਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਲੇਬਲ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਖੂਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਇਕ ਛੋਟੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਰਜ 1 ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਵੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਨੇੜਿਉਂ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਖੂਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤਾਰੀਕ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋ ਨਰਸਾਂ ਇਹ ਚੈਕ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ ਖੂਨ ਦੇ ਪੈਕ ਉਪਰਲੇ ਵੇਰਵੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

## ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ “ਨੋਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਟੈਗ” ਮਿਲੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟੈਗ ਗਵਾ ਵੀ ਲਵੋ ਤਾਂ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਸਾਰਾ ਚਿਕਾਰਡ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਖੂਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੈਮਿਲੀ ਸੁਪਰਟ ਐਂਡ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਲੱਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼: <http://www.blood.ca>

ਟ੍ਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਓਨਟੇਰੀਓ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ “ਬਲੱਡ ਟ੍ਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ- ਏ ਪੇਸ਼ੈਂਟਸ ਪਰਸਪੈਕਟਿਵ” ਨਾਂ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: [http://transfusionontario.org/en/cmdownloads/categories/patient\\_booklet/](http://transfusionontario.org/en/cmdownloads/categories/patient_booklet/)

ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਕੋਲ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਅਤੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ: <http://www.healthlinkbc.ca/>  
ਤੁਸੀਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਬੀ ਸੀ ਹੈਲਥ ਨੂੰ 8-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।