BC WOMEN'S HOSPITAL+ HEALTH CENTRE
An agency of the Provincial Health Services Authority

成人输血

一些常见问答

什么是输血？

当您接受血液制品时，就是在向您输血。输血有助于使失去的血液成分得到补充。

输血有什么好处？

您身体中每种成分的血液量必须恰当才能保持健康。下面列出的是一些可能需要输血的原因：

- 由于手术或健康问题而造成失血
- 血液病
- 在癌症治疗过程中对身体的支持
- 对早产儿身体的支持

什么是血液制品？

血液由许多成分组成。**白细胞**帮助抵抗病菌。**红细胞**使血液呈红色并携带全身的氧。身体的所有器官（心脏、大脑和肾脏）都需要氧才能发挥作用。**血小板**是一些小小的、粘性细胞，可帮助预防及/或阻止出血。**血浆**中有许多蛋白质。其中有些蛋白质可帮助血液凝固并抵抗感染。

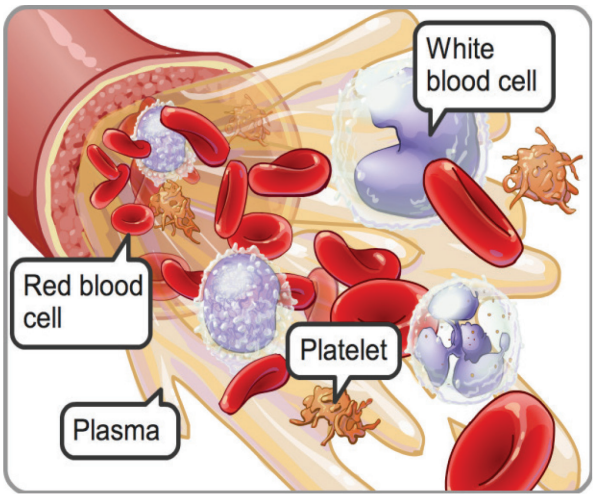
全血是由献血者捐献的。全血可分离出许多成分。这些成分就称为血液制品。

血液制品的种类

- 红血细胞
- 血小板
- 血浆
- 冷冻沉淀品

血浆也可以制成蛋白质制品。
其中有：

- 白蛋白
- 凝血因子浓缩物
- 免疫球蛋白



只有您需要的血液成分才会输给您。

什么是血型系统？

有许多血型或血型系统，最常见的是ABO血型系统和Rh血型系统

只有与您血型相匹配的献血才会输给您。

献血来自哪里？

加拿大血液服务局（Canadian Blood Services）从全国的献血志愿者中采集血液。有些血浆制品可能来自美国经筛选的捐赠人。

输血安全吗？

加拿大是全球血液用品最安全的国家之一。在采集血液之前，会向献血者询问许多有关其健康和生活方式的问题。如果发现献血者不适合，将不会进行血液采集。在血液采集之后，将对血液进行化验，以判断是否存在下列传染病：

- HIV 1和HIV 2：导致艾滋病的人类免疫缺陷病毒
- 肝脏传染病乙肝和丙肝
- 导致罕见白血病的人类嗜T淋巴细胞病毒1型（HTLV-1）
- 通过性接触而传染的梅毒

未通过这些测试和其他许多测试的献血将予以销毁。

输血有哪些风险？

正如任何医学治疗一样，输血存在着一些风险。其中，常见的一个担心是通过输血而导致感染的风险。受感染的几率是非常小的。

- 感染HIV（即艾滋病）的几率低于8百万分之一。
- 感染丙肝的几率低于670万分之一。
- 感染乙肝的几率低于170万分之一。
- 感染人类嗜T淋巴细胞病毒I型、西尼罗病毒及其他罕见传染病的几率也都非常小。

请注意：*输入的血液单位量越多，风险就越大。输血10个单位会使风险增加10倍。*

您的医生仅在绝对必要的情况下才会建议您输血。

输血反应

有些患者对输血有反应。

大部分的反应发生在输血期间或过后不久。在输血期间和之后，会密切观察您是否有反应迹象。可能会让您服药以减轻反应的症状。

BCW980 [Chinese Simplified] ©2015 BC Women’s Hospital + Health Centre
"Image reproduced with permission ©The Hospital for Sick Children" www.aboutkidshealth.ca"

您将得到有关输血反应的说明，以及在您离开医院之后如有输血反应应该怎么做。如果您有过输血反应史，请告诉您的医生。

过敏反应较为常见，而且通常都不严重。您可能会有皮疹/荨麻疹，并且痒。输血将会停止，并会给您服药，如果皮疹和痒的感觉消失，可能会重新开始输血。

严重过敏反应非常罕见，可能导致呼吸困难，或嘴唇或眼部浮肿，且伴有皮疹和瘙痒。输血将停止。

发热反应较为常见，主要发生在多次输血的患者中。您会觉得发烧或打冷战（感觉冷）。输血将停止。

溶血反应是罕见的但却严重的反应。这种反应发生在输血后，是由于红血细胞受到破坏而引起的。您可能会感到发烧或发冷，而且感到恶心或会呕吐。输血将停止。

输血相关的循环超负荷及**输血相关的急性肺损伤**是可导致呼吸问题的严重反应。输血将停止。

输血相关移植物抗宿主病（TA-GVHD）是一种严重且罕见的输血并发症。免疫力很低或接受近亲输血的患者有患此症的风险。为了预防此并发症，输给这些患者的血液在输入之前将经过辐射处理。

医护专家将对所有输血反应进行深度复查。

输血有哪些替代选择？

您的医生仅在绝对必要的情况下才会建议您接受输血，并且，如果有可替代输血的其他选择也会向您建议。

您也可以问问您的医生是否有适用于您的其他选择可替代输血。

在输血之前您是否需要出具同意书？

是的。在输血之前，您的医生应该跟您谈谈以下方面的问题：

- 输血的原因
- 要输入的血液制品
- 输血的好处
- 输血的风险
- 如果您拒绝输血会怎样
- 预期输血的结果
- 输血的步骤

您应该有问问题的机会以及做出决定的时间。如果您决定接受输血，会要求您签署一份同意书。
如果您决定不接受输血，会要求您签署一份“拒绝同意书”。

BCW980 [Chinese Simplified] ©2015 BC Women’s Hospital + Health Centre
"Image reproduced with permission ©The Hospital for Sick Children" www.aboutkidshealth.ca"

如果您需要输血，会怎么做？

在给您输血之前，会采集血样。会对血样进行测试，以确定您的血型，并与捐献者的血液进行匹配。然后，在捐献者血液的外包装上标注您的姓名和血型。

输血通常是通过一根小管子在手臂上输入，持续约1至4小时。在输血期间和之后，会对您密切观察。

为了确保给您输入的是正确的血液，在采集血样和输血之前，医护人员会要求您说出您的全名和出生日期。在开始输血之前，将由两个护士检查血液包装上的详细信息是否与您腕带上的详细信息匹配。

我怎么知道我是否接受过输血？

如果您接受输血，会给您一个通知卡。如果您丢了这个卡也没关系，BC省所有输血都有记录。

您可以从哪里得到更多信息？

如果您希望了解更多信息或有疑问，请向您的医生咨询。

这些网站可提供有关血液和输血的详细信息。如果您需要帮助以便在网上查找信息，请向家庭支持和资源中心（Family Support and Resource Centre）寻求帮助。

加拿大血液服务局（Canadian Blood Services）：http://www.blood.ca

安大略省输血服务中心（Transfusion Ontario）有一本名为“Blood Transfusion - A Patient's Perspective”（输血——患者的视角）的小册子，您可以通过下面的网址找到：
http://transfusionontario.org/en/cmdownloads/categories/patient_booklet/

BC健康热线（Health Link BC）可提供关于输血和输血反应的信息：http://www.healthlinkbc.ca/
您也可以从BC省任何地方随时拨打**8-1-1**致电BC健康热线（昼夜无休）。

BCW980 [Chinese Simplified] ©2015 BC Women's Hospital + Health Centre
"Image reproduced with permission ©The Hospital for Sick Children" www.aboutkidshealth.ca"